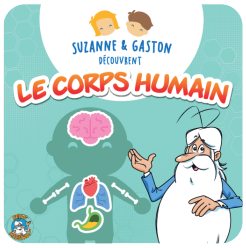
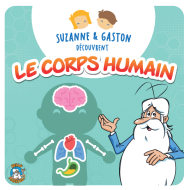
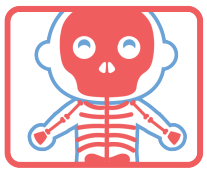
Grâce à notre voyage, le corps humain n'a plus de secret pour Suzanne et Gaston !
Es-tu prêt à prolonger l'aventure avec nous ?



- **Le squelette**
  Méli-mélo d'os
- **Les muscles**
  Le parcours d'obstacles
- **Les poumons**
  Atelier grandeur nature
- **Le cœur**
  Drôles de battements
- **Les globules blancs**
  Bataille immunitaire

Date du jour





LE SQUELETTE

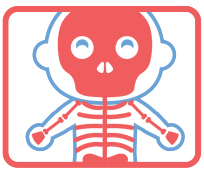
MÉLI-MÉLO D'OS

« Le squelette est la charpente du corps : il lui permet de tenir debout et droit ! Le squelette est composé de 206 os à l'âge adulte. Impressionnant n'est-ce pas ? »

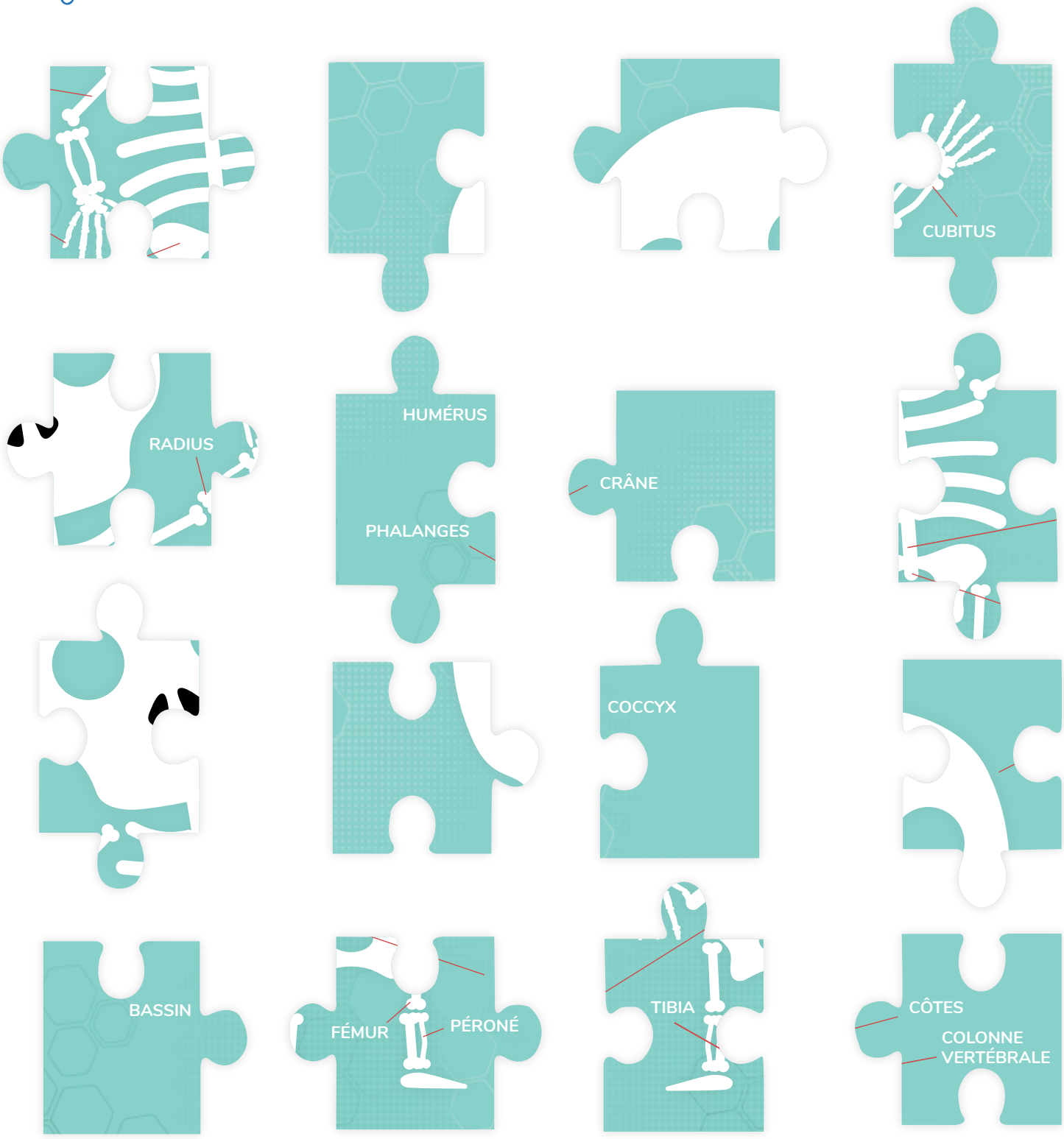
Pas facile de s'y retrouver parmi tous ces os. Suzanne et Gaston ont besoin de toi. Aide-les à remettre les os en ordre et à reconstituer le puzzle !

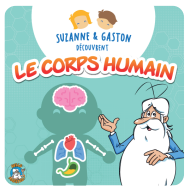
PARTIE 1/2

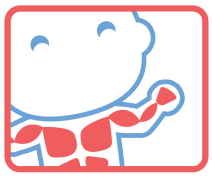
SUZANNE & GASTON
DÉCOUVRENT
LE CORPS HUMAIN



PARTIE 2/2


CUBITUS
RADIUS
HUMÉRUS
PHALANGES
CRÂNE
COCCYX
BASSIN
FÉMUR
PÉRONÉ
TIBIA
CÔTES
COLONNE VERTÉBRALE





LES MUSCLES

LE PARCOURS D'OBSTACLES

« Les muscles permettent au corps de bouger.
Grâce au grand pectoral, tu peux bouger le bras d'avant en arrière par exemple ! Faire du sport régulièrement permet d'entretenir les muscles et de les garder en bonne santé. »

Suzanne et Gaston veulent avoir des muscles en pleine forme !
Ils ont imaginé un parcours d'obstacles pour les faire travailler.
À toi de jouer maintenant ! Imagine ton propre parcours d'obstacles pour faire fonctionner tes muscles !

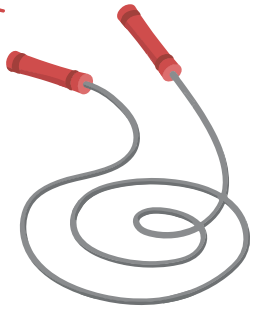
1

saut de grenouille

ramper sous les chaises

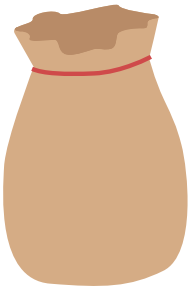
marelle

5



corde à sauter

4



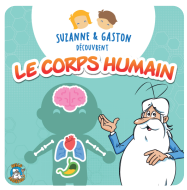
course en sac

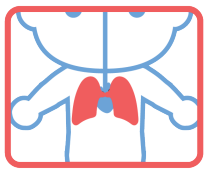
3

cloche pied

2

« Grâce à Maestro, j'ai appris que le cœur est un muscle ! »





LES POUMONS

ATELIER GRANDEUR NATURE

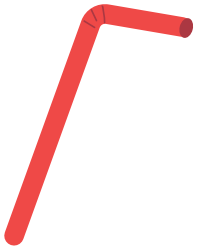
« Les poumons sont indispensables à la vie :
ils nous permettent de respirer ! Grâce à eux, les bulles d'oxygène
que nous inspirons sont distribuées dans tout le corps. »

Place à la pratique ! Fabrique des poumons pour mieux comprendre leur fonctionnement.

PARTIE 1/3

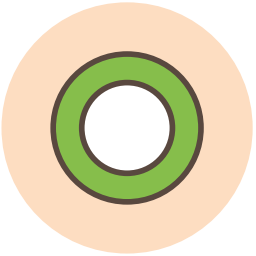
MATÉRIEL

deux petits sacs en plastique



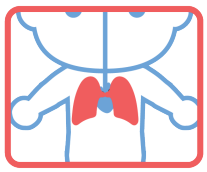
deux pailles

une paire de ciseaux



du scotch

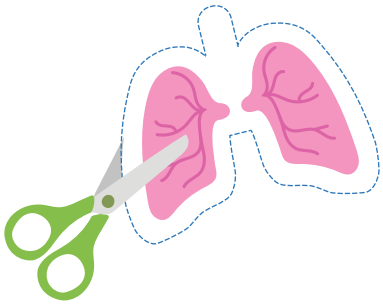
« Les poumons ressemblent à de grosses éponges toutes roses ! C'est très amusant ! »



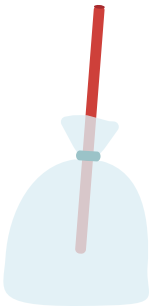
LES POUMONS

ATELIER GRANDEUR NATURE

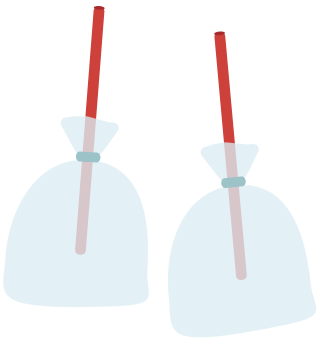
PARTIE 2/3



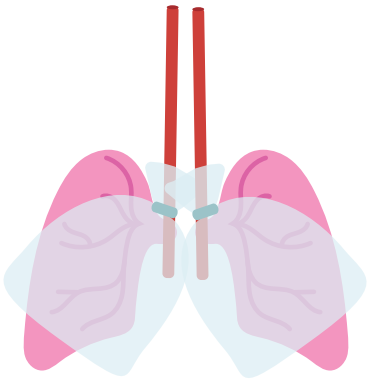
- Découpe les poumons, le nez et la bouche présents sur la page suivante.



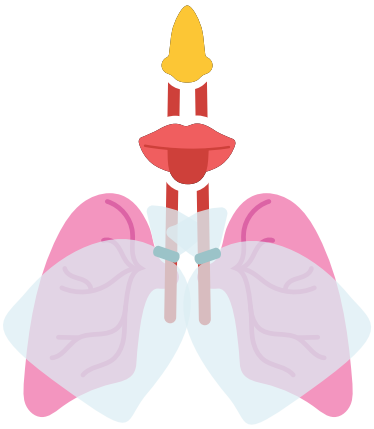
- Glisse une paille à l'intérieur d'un sac et scotche-les ensemble. Attention, le sac doit être bien serré autour de la paille !



- Répète l'opération une seconde fois.

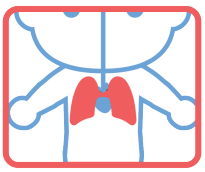


- Attache (avec de la colle ou du scotch) les deux pailles côte à côte sur la trachée de ton gabarit. Veille à ce que les sacs soient positionnés devant les poumons.



- Ajoute ensuite le nez et la bouche sur les pailles. La bouche et le nez permettent le passage de l'air nécessaire aux poumons pour respirer.

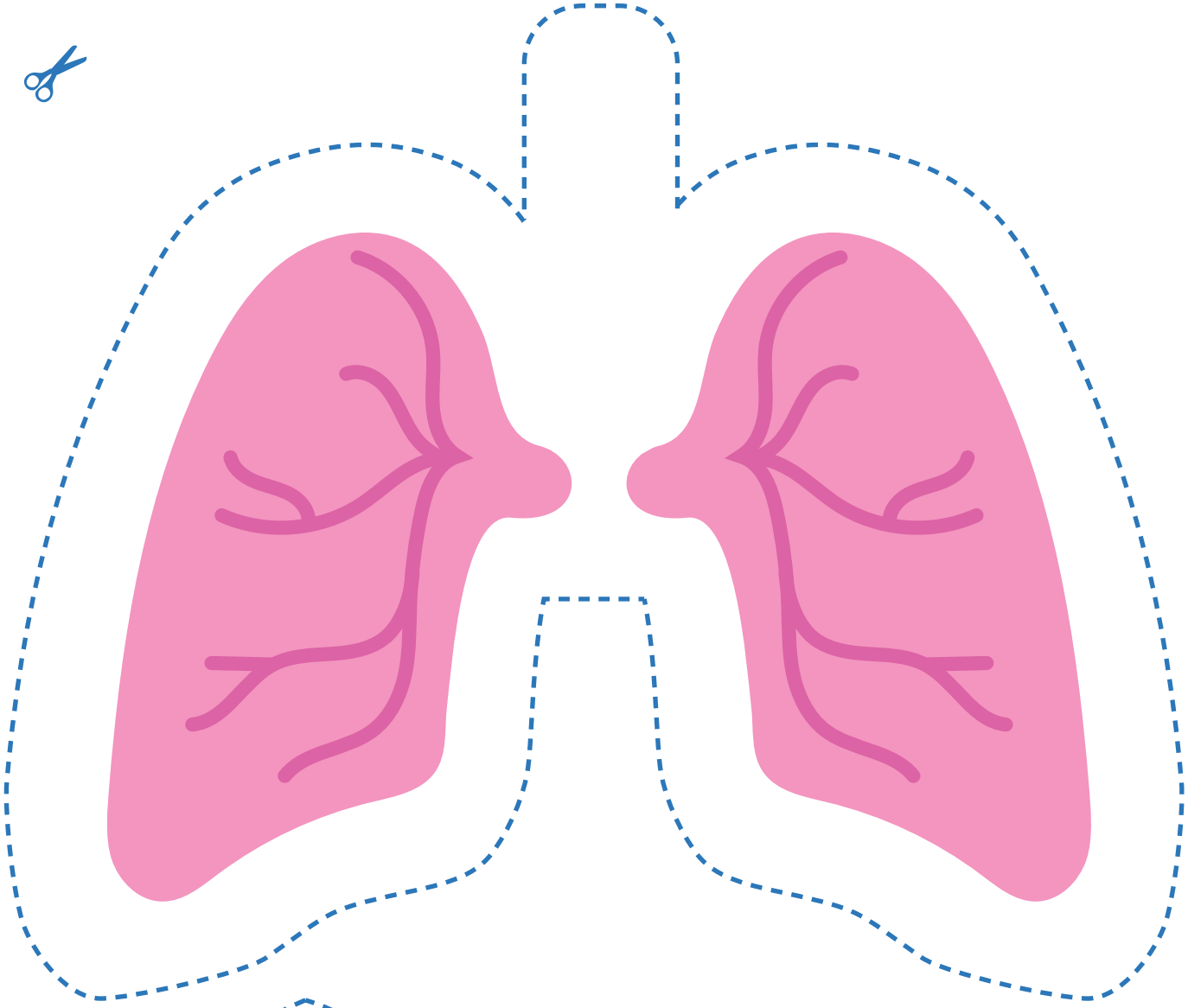
- Souffle maintenant dans les pailles. L'air entre dans les sacs qui se gonflent comme les poumons lors de l'inspiration.
Appuie ensuite sur les sacs. L'air est expulsé des poumons comme lors de l'expiration.
Et voilà, tu viens de faire l'expérience d'une respiration !

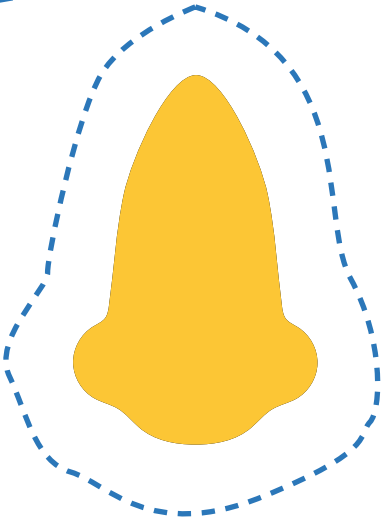


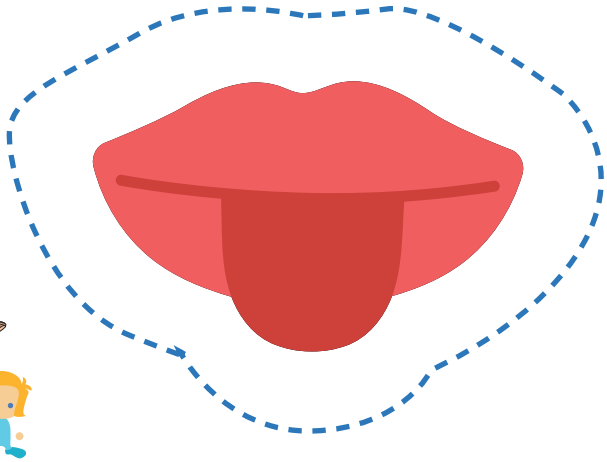
LES POUMONS

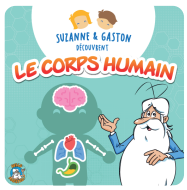
ATELIER GRANDEUR NATURE

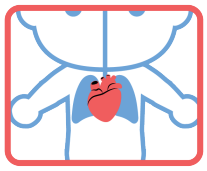
PARTIE 3/3









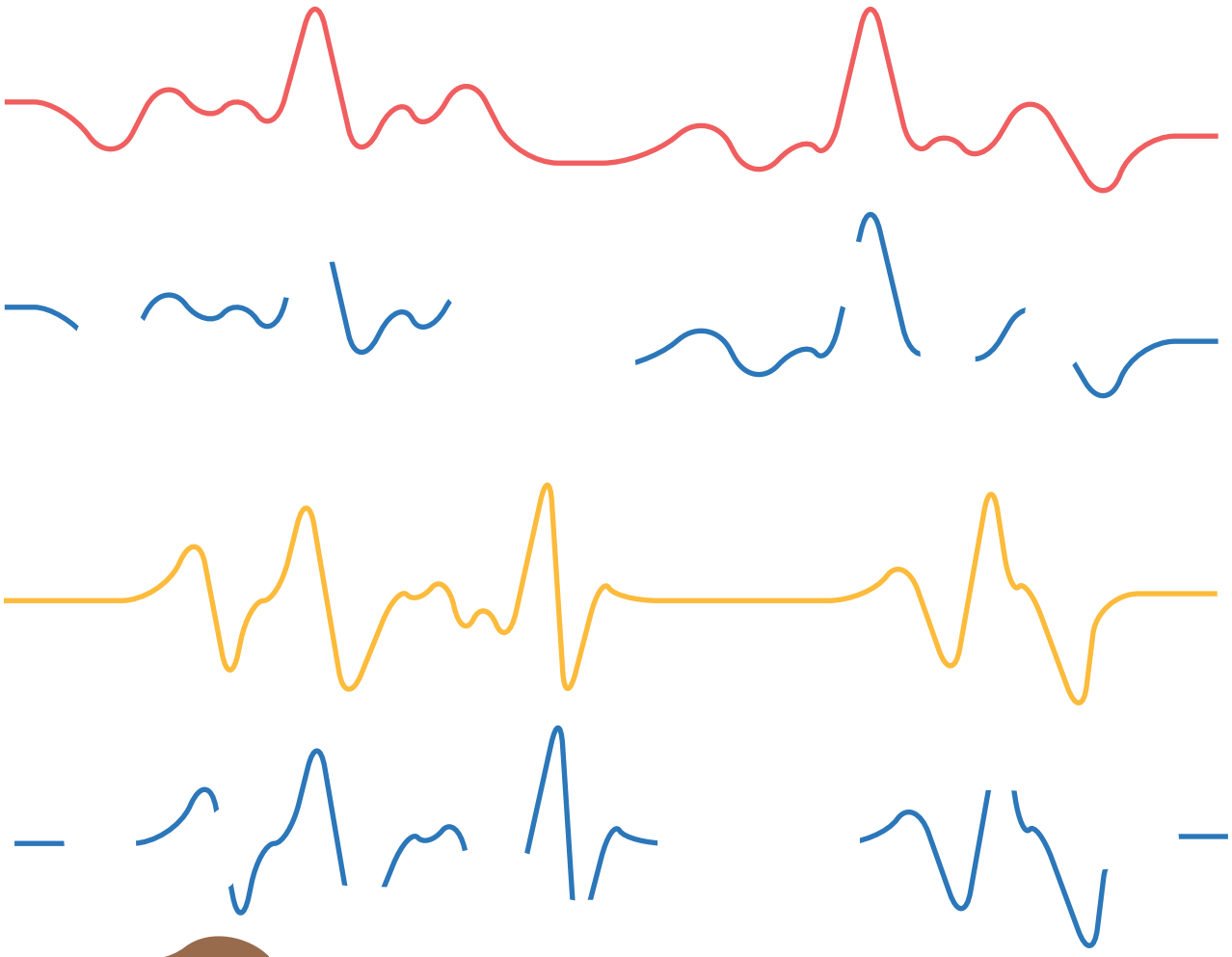


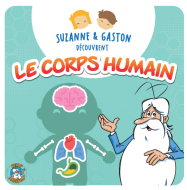
LE COEUR

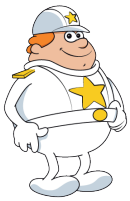
DRÔLES DE BATTEMENTS

« Le cœur est un muscle complexe qui ne se repose jamais :
il bat tout le temps !
Le cœur adapte ses battements aux besoins du corps.
Par exemple, ils accélèrent lorsque l'on fait un effort physique
pour apporter plus de sang et d'énergie aux muscles. »

Quelle pagaille ! Les programmeurs du cerveau ont mal enregistré les battements du cœur à cause d'un petit souci technique. Aide Suzanne et Gaston à compléter les tracés, à l'aide du modèle, pour s'assurer que le cœur fonctionne bien.







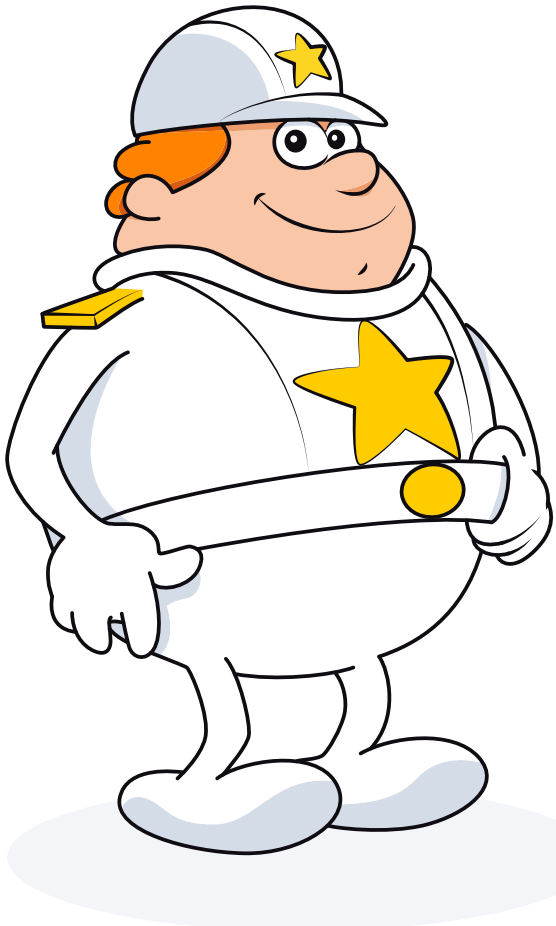
LES GLOBULES BLANCS

BATAILLE IMMUNITAIRE

« Le système immunitaire constitue l'ensemble
des défenses du corps.
Les globules blancs en font partie. Ils défendent le corps
et luttent contre les intrus, tels que les virus. »

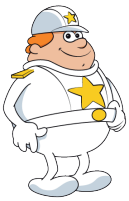
L'Agent Petit Gros et ses équipes de globules blancs se sont lancés
à la poursuite du virus Nabot. Aide-les à poursuivre l'intrus et à remporter la bataille !

PARTIE 1/2



- Chacun positionne les membres de son équipe sur la grille.
- A tour de rôle, les joueurs visent une case et tentent de toucher l'équipe adverse.
- Le premier joueur qui a touché tous les membres adverses a gagné.

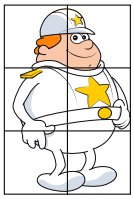
« Les anticorps participent aussi à la défense du corps. Ils sont géniaux avec leurs longues antennes ! »



LES GLOBULES BLANCS

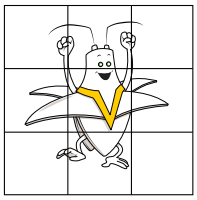
BATAILLE IMMUNITAIRE

PARTIE 2/2



=

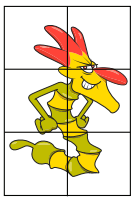
X	X
X	X
X	X



=

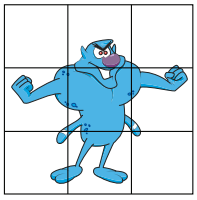
	X	
X	X	X
	X	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										



=

X	X
X	X
X	X



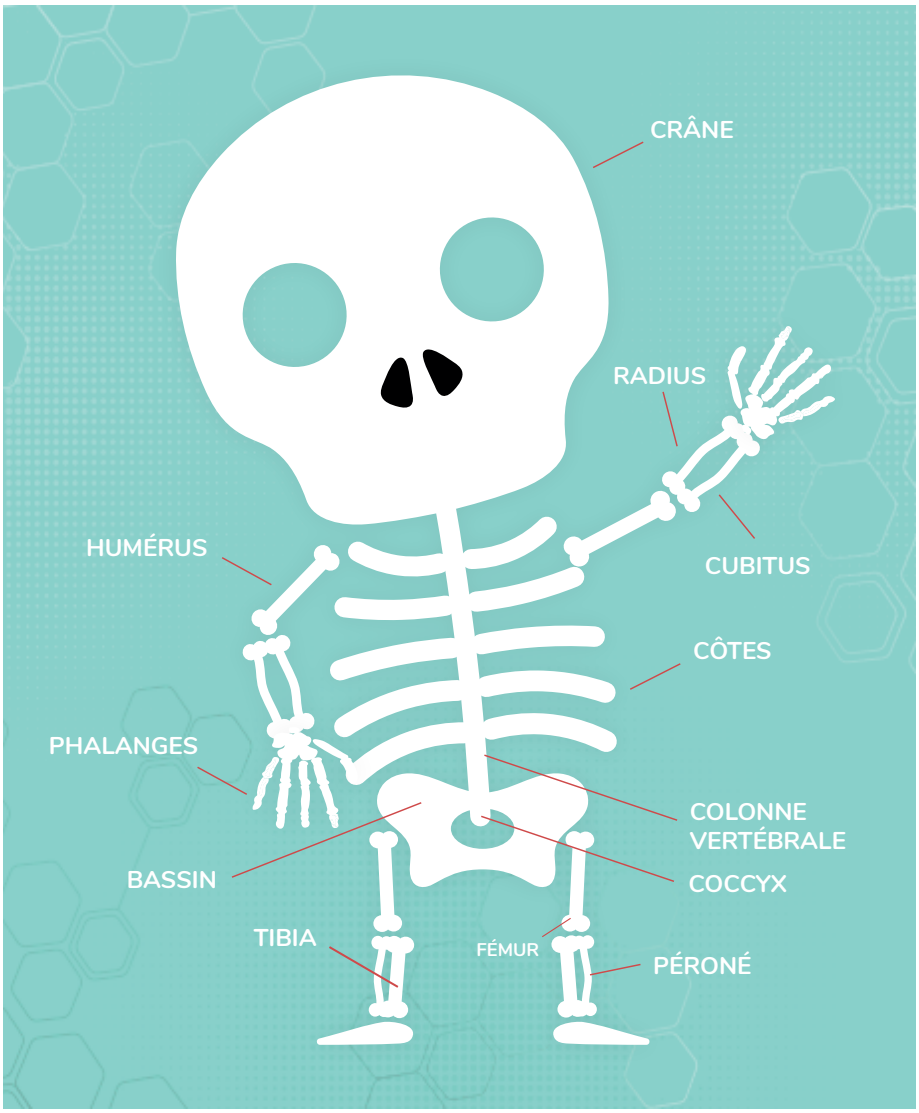
=

	X	
X	X	X
	X	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A										
B										
C										
D										
E										
F										
G										
H										
I										
J										

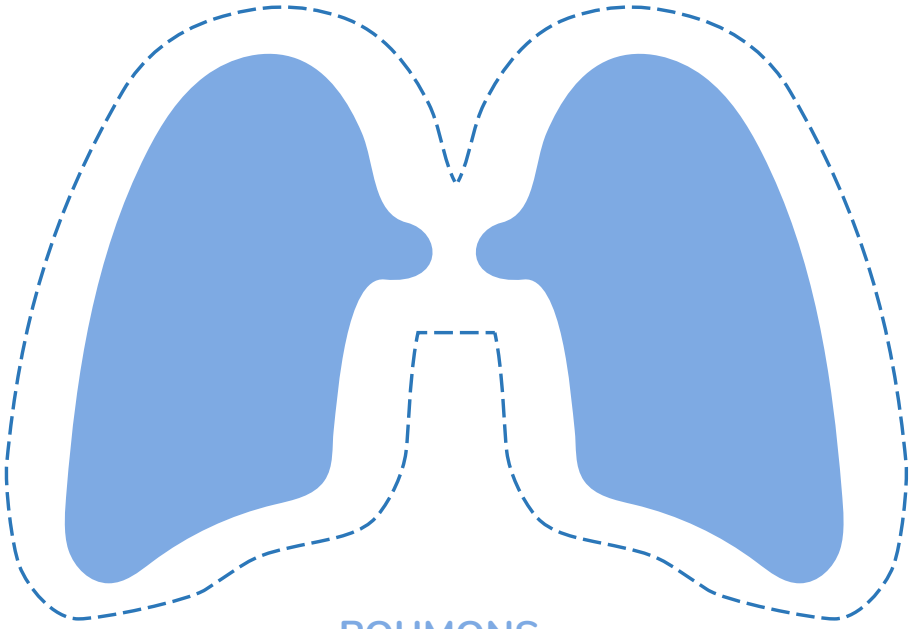
RÉPONSES

Méli-mélo d'os

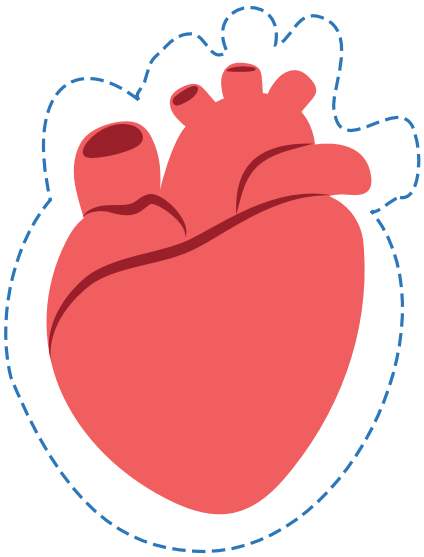


ANNEXE

Découpe les organes situés ci-dessous puis colle-les au bon endroit sur la silhouette de Monsieur Otableau pour reconstituer le corps humain !



POUMONS



COEUR